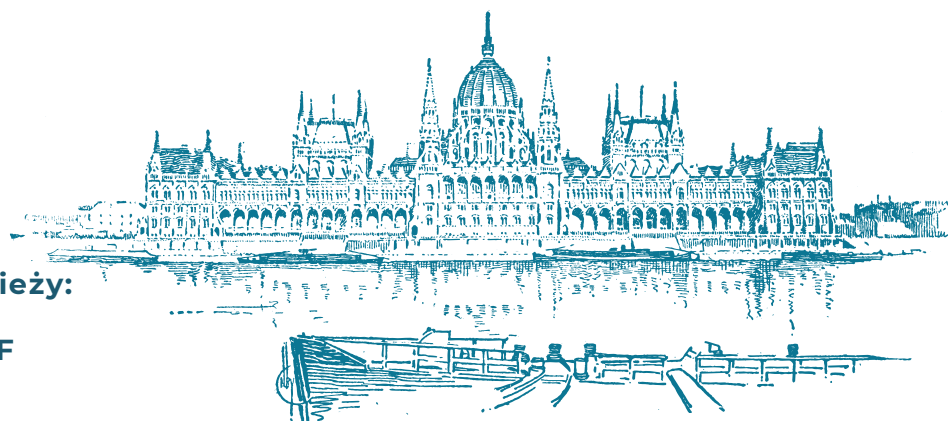


## W TYM WYDANIU

1. **Zapraszamy do Brukseli.**
2. **EFNI 2023.**
3. **Priorytetowe traktowanie zdrowia psychicznego młodzieży:  
Wezwanie do działania w NEF Bruksela.**



## 1. Już tylko kilka tygodni dzieli nas od NEF Bruksela!

Za nami Ateny, przed nami Bruksela. 17 października w słonecznych Atenach, w murach Uniwersytetu w Pireusie rozmawialiśmy o cyfryzacji nauczania na rzecz zrównoważonej przyszłości. Jeszcze kurz nie opadł po tym wydarzeniu, a już pracujemy pełną parą nad dorocznym NEFem w Brukseli. A będzie się działo: w ramach tytułu “**Rozterki współczesnej młodzieży: problemy zdrowia psychicznego i dostosowywanie się do stale zmieniającego się rynku pracy**” podyskutujemy na 2 panelach. W pierwszym skupimy się na **wspieraniu edukacji formalnej na rzecz zdrowia psychicznego młodzieży**. Ta dyskusja panelowa zgromadzi ekspertów, decydentów, przedstawicieli młodzieży i profesjonalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym i będzie się toczyła wokół priorytetowego traktowania zdrowia psychicznego młodych ludzi w Europie, ze szczególnym naciskiem na zajęcie się lękami i depresją jako głównymi obciążeniami oraz zapewnieniu wglądu w dobre praktyki i strategie niezbędne do udzielania wsparcia w okresie po pandemicznym. Druga dyskusja panelowa: **Przygotowanie społeczeństw do ciągłego podnoszenia i zmian kwalifikacji zawodowych** zagłębi się w możliwości i wyzwania wynikające z ciągłej transformacji technologicznej, podkreślając znaczenie przekwalifikowania się, podnoszenia kwalifikacji i uczenia się przez całe życie dla zapewnienia w odpowiednich umiejętności w pracy.

## 2. Byliśmy na EFNI w Sopocie

Europejskie Forum Nowych Idei to jedna z największych w tej części kontynentu konferencji poświęconych globalnym trendom, nowym ideom oraz przyszłości Europy. 13 października, w piątek (sic!), dzięki firmie Adamed, mieliśmy możliwość wzięcia udziału w wartościowym panelu dotyczącym zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wiele wartościowych rozwiązań - Wspierająca Szkoła, Centra Moc i nasz Mentor 2.0 oraz głębokie przekonanie o kluczowej roli nauczycieli. Profilaktyka to nasz cel nr 1! W panelu udział wzięli:

- **Katarzyna Dubno**, członkini zarządu, Fundacja Adamed, dyrektorka relacji zewnętrznych, ESG i ekonomiki zdrowia, Adamed Pharma
- **Marek Kamiński**, podróżnik, filozof
- **Anna Szczegielniak**, lekarz psychiatra, członkini Rady Młodych Ekspertów ds. psychiatrii przy Rzeczniku Praw Pacjenta
- **Piotr Toczyski**, ambasador z ramienia Team Europe, inicjatywa Kompleksowego Podejścia UE do Zdrowia Psychicznego
- **Małgorzata Wójcik**, psycholożka, Uniwersytet SWPS
- **Joanna Bochniarz**, Dyrektorka Generalna Centrum Innowacyjnej Edukacji, liderka projektów edukacyjnych UE

Prowadzenie: Kacper Olejniczak, Konfederacja Lewiatan





### **3. Priorytetowe traktowanie zdrowia psychicznego młodzieży: Wezwanie do działania w NEF Bruksela**

Kryzys zdrowia psychicznego wśród europejskiej młodzieży jest pilną i nagłą kwestią, która wymaga naszej natychmiastowej uwagi. W szybko zmieniającym się świecie młodzi ludzie w całej Europie zmagają się z bezprecedensowymi wyzwaniami, w tym z lękiem i depresją. W ubiegły piątek, 13 października, Joanna Bochniarz, Dyrektorka Generalna CIE, została zaproszona do wzięcia udziału w dyskusji panelowej "Na skraju katastrofy. Dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży" podczas Europejskiego Forum Nowych Idei. Ta kluczowa rozmowa miała na celu odniesienie się do wieloaspektowych czynników przyczyniających się do tego kryzysu, podkreślając jednocześnie znaczenie proaktywnych strategii, integracji, współpracy ze szkołami i wysiłków podejmowanych przez młodzież w budowaniu odporności na kwestie zdrowia psychicznego.

#### **Zrozumienie wyzwań:**

Rosnące rozpowszechnienie lęku i depresji wśród europejskiej młodzieży można przypisać kombinacji czynników. Należą do nich niedostatki edukacji formalnej w szybko zmieniającej się cywilizacji, presja społeczna, wpływ cyfryzacji, utrzymujące się skutki pandemii COVID-19 oraz trwający konflikt na Ukrainie. Joanna Bochniarz opowiedziała się za szczególnym zjednoczeniem instytucji edukacyjnych i rodziców we wspólnym wysiłku na rzecz budowania odpornej przyszłości dla europejskiej młodzieży, zmieniając rolę nauczyciela z przekaźnika wiedzy na towarzysza uczniów w procesie uczenia się.

#### **Konkretne nowe inicjatywy:**

Pracując razem, możemy opracować kompleksowe strategie, które będą odpowiadać na wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym i promować dobrostan emocjonalny wśród młodego pokolenia. Jednym z rozwiązań promowanych przez CIE na EFNI jest zbliżenie nauczania do środowiska naturalnego poprzez naukę na świeżym powietrzu (więcej na [OutdoorLearning.pl](http://OutdoorLearning.pl)). Inne zaprezentowała Fundacja Adamed, która wspólnie z serwisem Życie warte jest Rozmowy uruchomiła projekt "Wspierająca Szkoła". Celem programu jest budowanie wspierającego środowiska dla młodzieży w kryzysie psychicznym poprzez zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostarczanie wiedzy nauczycielom, rodzicom i grupie rówieśniczej. Uczy, jak wspierać młodych ludzi w kryzysie, gdzie szukać pomocy i jak jej udzielać. Obecnie prowadzony jest program pilotażowy.

Z kolei Marek Kamiński mówił na EFNI o tworzonych przez jego fundację Centrach Mocy, czyli przestrzeniach, w których realizowane są bezpłatne szkolenia Life Plan Academy dla dzieci i młodzieży w wieku 12-18 lat. Centra mają na celu wzmocnienie ich siły psychicznej i emocjonalnej, skupiając się na indywidualnym podejściu do każdego podopiecznego. Tworząc bezpieczne i inspirujące środowisko, Centra zachęcają dzieci do odkrywania swoich możliwości i rozwijania umiejętności.

### **Rola inicjatyw kierowanych przez młodzież:**

Jednym z fundamentów walki z kryzysem zdrowia psychicznego jest zapewnienie, że programy zdrowia psychicznego są włączające i dostępne dla wszystkich segmentów populacji młodzieży, w tym osób o zróżnicowanym pochodzeniu i potrzebach. Podczas NEF Brussels zbadamy strategie mające na celu udostępnienie wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego każdej młodej osobie, która tego potrzebuje. Nasza dyskusja zagłębi się w znaczenie wysiłków na rzecz zapobiegania samobójstwom, takich jak wspólne działanie na rzecz zdrowia psychicznego (ImpleMENTAL), w celu wspierania kompleksowego dialogu na temat priorytetowego traktowania zdrowia psychicznego młodzieży w Europie, ze szczególnym naciskiem na zajęcie się lękiem i depresją jako głównymi obciążeniami zdrowotnymi. Omówimy europejskie strategie mające na celu znalezienie równowagi w rozwiązywaniu zarówno pilnych kryzysów, jak i szerszych wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym. Młodzi ludzie stoją na czele działań na rzecz poprawy zdrowia psychicznego. Wspólnie z młodzieżą z NEF Brussels przedstawimy udane przykłady i strategie angażowania młodych ludzi w dyskurs na temat zdrowia psychicznego. Ich głosy i inicjatywy odgrywają kluczową rolę w podnoszeniu świadomości i dążeniu do zmian. Zdefiniujemy również kluczowe wskaźniki pomiaru sukcesu inicjatyw na rzecz zdrowia psychicznego młodzieży i omówimy długoterminowe perspektywy poprawy wyników w zakresie zdrowia psychicznego wśród europejskiej młodzieży. Niezbędne jest wyznaczenie jasnych celów i praca na rzecz lepszej przyszłości dla młodego pokolenia.



## Dołącz do dyskusji:

Kryzys zdrowia psychicznego wśród europejskiej młodzieży to wyzwanie, które dotyczy nas wszystkich. 5 grudnia w NEF Brussels zapraszamy do wzięcia udziału w tej ważnej dyskusji i zajęcia stanowiska w sprawie dobrostanu psychicznego naszego młodego pokolenia. Rozumiejąc problemy, współpracując nad rozwiązaniami i wspierając inicjatywy młodzieżowe, możemy utworować drogę do jaśniejszej i bardziej odpornej przyszłości dla europejskiej młodzieży.



JOANNA BOCHNIARZ  
DYREKTOR GENERALNA CIE

## Najbliższa konferencja



### New Education Forum Bruksela 2023

Rozterki współczesnej młodzieży: problemy zdrowia psychicznego i dostosowywanie się do stale zmieniającego się rynku pracy



Save the date:

**5 grudnia 2023**  
**9:00 - 13:00 CET**



**Serdecznie zapraszamy!**

Czytaj o nas na: [www.ciedu.eu](http://www.ciedu.eu)

O NEF dowiesz się więcej na: [www.neweducationforum.com](http://www.neweducationforum.com)

info@ciedu.eu

